

Mercredi 21 décembre 2011

## Enseignement UCL

# L'UCL aide ses étudiants à réussir leur blocus

Les étudiants de 1<sup>er</sup> Bac sont souvent perdus ou désorientés face à la charge de travail à emmagasiner lors de leur premier blocus. Sur chacun des sites de l'UCL, différents services mettent tout en œuvre pour les aider à passer cette étape avec succès.

**Auditoires et bibliothèques** sont ouverts, avec horaires élargis, afin de permettre à ceux qui le désirent d'étudier au calme ou en compagnie d'autres étudiants. Le **service d'aide** aux étudiants est à l'écoute des craintes ou angoisses qu'ils pourraient ressentir durant leur blocus. Le **service sport** propose, en podcasts, de petits exercices faciles à appliquer et utiles pour se défouler, en toute autonomie. **Univers santé**, asbl de l'UCL, met à la disposition des étudiants de petits fascicules qui rappellent les bons gestes à avoir en matière d'alimentation et d'hygiène de vie.

Autant de services mis à la disposition des étudiants, pour mettre toutes les chances de leur côté pour réussir cette première salve d'examens. Par ailleurs, chaque site de l'UCL met en place ses propres spécificités, pour répondre aux attentes des étudiants.

A Louvain-la-Neuve, cette aide est apportée par le personnel UCL mais également par les étudiants. Le kot-à-projet **Support Kot** organise de nombreuses activités telles que les ateliers blocus (conseils en méthodologie de travail) ou le Run & bloqué (rendez-vous sportifs, pour se défouler en groupe, conseils à l'appui).

**Univers Santé** coordonne les ateliers du blocus, édite des fiches d'information, organise des quizz sur le stress, des cours de relaxation et de sophrologie et distribue également en collaboration avec la mutualité chrétienne le « kit de la bloqué ».

Contact Louvain-la-Neuve :

- **Olivia Geels**, responsable 2011 du Support Kot : **0474 74 83 75**
- **Martin de Duve**, responsable d'Univers Santé (asbl UCL) : **010 47 33 74** ou **0478 20 63 77**

A Mons, la **cellule d'accompagnement pédagogique**, active toute l'année auprès des Bacs 1, organise des **ateliers sur la gestion du blocus**. L'idée est de proposer aux étudiants des conseils pour la planification de leur travail pendant le blocus et les examens : quels scénarios d'étude, par quoi commencer, comment évaluer le temps nécessaire à l'étude de chaque cours ?

Par ailleurs, en période de blocus et d'examens, la cellule d'accompagnement reste accessible aux étudiants, pour des rendez-vous éventuels avec les conseillers pédagogiques.

Contact Mons :

- **Bernadette Noël**, responsable cellule accompagnement : **065 323 347**
- **Julie Claus**, service communication, site de Mons : **065 32 33 12** ou **0477 840 570**

A Woluwe, le **centre de développement pédagogique** (CDP) développe et innove des outils pour les 1<sup>er</sup> Bac : podcast de gestion d'un blocus, aide à la réussite. Tout est mis en place pour aiguiller les étudiants dans leur étude. Durant le 2<sup>e</sup> quadri, à Pâques, le CDP organise par ailleurs le « Pack en Bloqué », un blocus accompagné pour les Bac1 qui seraient désireux de trouver ou améliorer leur méthode de travail. Enfin, le **médecin des étudiants** est disponible, sur rendez-vous, pour des conseils santé.

Contact Woluwe :

- **Nicolas Dessambre**, conseiller pédagogique : **02 764 72 56**
- **Charlotte Descampe**, service communication, site de Woluwe : **02 764 41 28**

## INFOS PRATIQUES

Qui ?

- **Florence Vanderstichelen**, responsable du service d'aide aux étudiants de l'UCL : **010 47 24 38** ou **0473 60 35 67**
- **Jean-Jacques Deheneffe**, responsable du service sport de l'UCL : **010 47 44 21**