

Louvain-la-Neuve, jeudi 26 mai 2011

Recherche UCL

La nutrition et l'activité physique au cœur d'une Chaire conjointe UCL-Delhaize Group

Ce 27 mai 2011, l'UCL et le groupe Delhaize inaugurent une Chaire dédiée aux effets d'une alimentation saine et de l'activité physique sur la prévention de certaines maladies. L'objectif de cette collaboration est de répondre aux questions liées à l'obésité via une approche pluridisciplinaire. L'idée est de mettre en place des stratégies de prévention combinant les bienfaits d'une alimentation riche en polyphénols¹ et de la pratique d'une activité physique.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), une mauvaise alimentation, tant en quantité qu'en qualité, ainsi que le manque d'activités physiques sont parmi les principales causes des maladies cardio-vasculaires, du diabète, de l'obésité et de certains cancers. L'obésité est à l'origine de 10 à 13 % des décès en Europe. Toujours selon l'OMS, l'obésité a triplé en Europe depuis les années '80 (surtout chez les enfants et adolescents). La crise économique actuelle ne devrait qu'accroître ces problèmes en orientant de nombreux consommateurs vers des produits de moindre qualité nutritionnelle, mais au contenu calorique élevé.

Pour les chercheurs UCL, cette Chaire est l'occasion d'approfondir leurs recherches dans le domaine de la nutrition et des activités physiques. Divers objectifs sont poursuivis :

- une meilleure compréhension des habitudes alimentaires, et ce, en fonction des origines socio-économiques. Cette recherche se fera par le biais d'une étude sociologique afin d'objectiver l'intervention quantitative et qualitative des polyphénols et d'appréhender la pratique d'une activité physique
- étudier (via des modèles cellulaires) l'influence des polyphénols sur la digestion des graisses, leur absorption intestinale et sur le développement de l'inflammation du tissu adipeux
- mettre en lumière les mécanismes biologiques par lesquels une alimentation saine et une activité physique régulière sont bénéfiques pour la santé. Cette démarche doit aider à fournir des recommandations aux pouvoirs publics pour mettre en place des moyens éducatifs et sociaux efficace dans la lutte contre l'obésité

Pour le groupe Delhaize, la collaboration avec l'UCL cadre parfaitement dans sa politique de responsabilité sociétale, un des trois grands axes de sa stratégie d'entreprise. Le groupe Delhaize prouve par ses choix stratégiques le rôle central qu'occupent la santé et le bien-être de ses clients et de ses collaborateurs. Le groupe souhaite informer sa clientèle et son personnel des résultats des recherches en matière de pratiques nutritionnelles et de mode de vie sains et ainsi promouvoir une alimentation équilibrée et un mode de vie actif.

¹ Polyphénol : composé d'origine végétale, aux propriétés antioxydantes et anti-inflammatoire (ex. : fruits et légumes)

INFOS PRATIQUES

Qui ?

- Yves-Jacques Schneider, professeur à l'Institut des sciences de la vie, en charge du volet nutrition de la Chaire : 010 47 27 91 ou 0475 46 76 58
- Marc Francaux, professeur à la Faculté des Sciences de la Motricité, en charge du volet activité physique de la Chaire : 010 47 44 57 ou 0474 39 80 31
- Catherine Alexandre, vice-présidente Internal & Corporate responsibility Communications Delhaize Group : 02 412 82 57