

FICHE 1 - METHODE DE TRAVAIL - DEBUT D'ANNEE ACADEMIQUE

Pour le moment, trois axes sont à privilégier et ce afin d'acquérir progressivement un rythme de travail adapté à l'enseignement universitaire.



1 - Tenir un agenda : y indiquer au fur et à mesure les tâches concrètes à réaliser pour chacun des cours, y noter aussi les démarches administratives et les événements privés à ne pas oublier (anniversaires, ...). Tenir un agenda permet d'organiser le temps au quotidien.



2 - Trouver une technique de prises de notes : au début, prendre note de façon systématique ; s'orienter progressivement vers une prise de notes plus schématique en trois temps : visualiser le matin (avoir une idée de quoi l'on a parlé la fois dernière), mettre par écrit le fil conducteur de la leçon et enfin, confronter la prise de note schématique avec le syllabus (mettre en évidence les titres, les mots-clés...) dans un délai assez court (au plus tard le week-end qui suit).



3 - Se fixer une grille hebdomadaire : (se référer au planning que vous aurez reçu) y indiquer les cours et les T.P. Isoler en plus dans la semaine : +/- 5 séquences de +/- 2 heures pour la remise en ordre des notes et +/- 6 séquences de +/- 2 heures pour l'étude ou les exercices. La référence au planning permet la régularité du travail et une organisation du temps sur la semaine.

Ces conseils sont d'actualité pour les six premières semaines. Il faut bien six semaines pour se familiariser avec la tenue d'un agenda, pour élaborer une technique de prise de notes différente selon les cours et instaurer une régularité dans le travail hebdomadaire.

Un autre billet d'actualité vous sera adressé en octobre et un autre en novembre. Vous trouverez un descriptif des missions du Service d'Aide à l'adresse suivante <http://www.uclouvain.be/aide>

Vous pouvez vous y adresser pour toute difficulté rencontrée dans le déroulement de vos études. Bâtiment LA MAIRIE - à côté de la station de métro ALMA - 1er étage - accès par le toit Du métro (escalator)

Nous vous souhaitons une excellente rentrée.

Christian Ghistelinck, psychologue au Service d'Aide
Yun Mabile, psychologue au Service d'Aide
Véronique Godin, conseillère aux études