



Après le cours : retravailler ses notes

Restructurer les notes de cours consiste à :

- **Clarifier** et **expliquer** les concepts incompris.

Exemple : Une erreur fréquemment rencontrée chez les étudiants : confondre en histologie une cellule réticulée et un réticulocyte.

- une cellule réticulée est un fibroblaste spécialisé dans la synthèse des constituants des fibres de réticuline.
- un réticulocyte : est un globule rouge immature anucléé dont le cytoplasme contient un petit nombre de ribosomes se colorant par les colorants vitaux.

- **Rectifier** les erreurs

Exemple : Chondroblaste ≠ Chondroplaste

- **Ordonner** (titres, sous-titres,...)
- **Compléter** en s'aidant du syllabus et des livres conseillés par le professeur.

L'objectif étant de **se constituer un support unique pour l'étude !**

Pierre entame son blocus : il est plein d'énergie ! Mais son courage diminue rapidement : il a devant lui ses notes de cours, celles d'une copine particulièrement soigneuse, ses syllabi et un livre de référence, on ne sait jamais ! Il est effrayé par le temps qui lui est nécessaire pour « tout mettre ensemble » ! Il n'arrivera pas à faire ce travail pour tous les cours avant les examens.



Le travail de restructuration doit se faire **rapidement** : plus vous tarderez, plus la tâche sera difficile car non seulement vous oublierez l'essentiel de ce que vous auriez vu au cours mais en plus vos notes ne cesseront de s'accumuler ! Renseignez-vous sur les livres de référence conseillés par le professeur.