

Horaire du quadrimestre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

Cours
 Séminaire
 T.P.
 Labos
 Loisirs
 Sports
 Jobs
 Trajets

Horaire du quadrimestre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

Cours
 Séminaire
 T.P.
 Labos
 Loisirs
 Sports
 Jobs
 Trajets

Horaire du quadrimestre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

Cours
 Séminaire
 T.P.
 Labos
 Loisirs
 Sports
 Jobs
 Trajets

Horaire du quadrimestre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

Cours
 Séminaire
 T.P.
 Labos
 Loisirs
 Sports
 Jobs
 Trajets

septembre

octobre

novembre

décembre

	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	-7-	-8-	-9-	-10-	-11-	-12-	-13-	-14-	
lundi	12	19 début des cours	26	3	10	17	24	31 échéance B échéance C	7	14	21	28	5	12	19
mardi	13	20	27 Fête de la Communauté française	4	11	18	25	1 novembre Toussaint	8	15	22	29	6	13	20
mercredi	14	21	28	5 Medin'Alma BXL	12	19	26 24h vélo	2	9	16	23	30	7	14	21 Fin des cours
jeudi	15	22	29	6	13	20	27 24h vélo	3	10	17	24	1 ^{er} décembre	8	15	22
vendredi	16	23	30 échéance A	7	14	21	28	4	11 Armistice	18	25	2	9	16	23
samedi	17	24	1 ^{er} octobre	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
dimanche	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25 Noël

Toutes les aides à la réussite sont sur → www.uclouvain.be/reussir

Échéances

- A 30/09/11 > Date limite d'inscription.
- B 31/10/11 > Paiement des droits d'inscription.
- C 31/10/11 > Date limite pour l'introduction de la demande de réduction des droits d'inscription.
- D . . / . . /11 > Date limite d'inscription aux examens.
- E . . / . . /11 >



Budget trop serré ? Comment financer ses études ? Chercher un job afin de joindre les deux bouts ?

Si ces questions vous concernent, n'hésitez pas à prendre contact avec un assistant social du Service d'aide aux étudiants.

Le projet d'étude est central et prend du temps. Mais il y a aussi la culture, le sport, les mouvements de jeunesse, la musique, l'engagement dans l'animation étudiante. La formation peut aussi passer par là. À chacun de trouver son équilibre.

Et dans votre kot, comment cela se passe ? Mieux vivre ensemble cela se discute.

décembre

janvier 2012

	-13-	-14-			
lundi	12	19	26	2	9
mardi	13	20	27	3	10
mercredi	14	21 fin des cours	28	4 ouverture de la session d'examen	11
jeudi	15	22	29	5	12
vendredi	16	23	30	6	13
samedi	17	24	31	7	14
dimanche	18	25 Noël	1 ^{er} janvier 2011 Nouvel an	8	15
					21 fin de la session d'examen
					22 Bon congé

Composez votre planning d'études → Estimez le nombre de jours nécessaires à la révision de chaque cours.

Cours	nbre de jours	Cours	nbre de jours

Toutes les aides à la réussite sont sur → www.uclouvain.be/reussir



Service d'aide aux étudiants

Les examens : nœud au ventre ou sueurs froides ?

Se familiariser avec ses études, apprivoiser les examens, doser ses efforts, c'est apprendre son métier d'étudiant. Envie d'en parler avec un professionnel ? N'hésitez pas à prendre contact avec le conseiller aux études de la faculté ou un psychologue du Service d'aide.

Vous bénéficiez d'une allocation d'étude de la Communauté française mais le montant est insuffisant pour couvrir vos frais d'études. Il est possible de la compléter par une aide financière de l'UCL. Votre demande d'allocation à la Communauté française a été refusée. Vous êtes peut-être dans les conditions pour bénéficier d'une aide financière de l'UCL.

«Connaître son ignorance est la meilleure part de la connaissance»
Proverbe chinois

À méditer

« J'ai des questions à toutes vos réponses »
Woody Allen

	février					mars					avril					mai				
	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	-7-	-8-	-9-	-10-	-11-	-12-	-13-	-14-						
lundi	30 janvier début des cours	6	13	20	27	5 échéance C	12	19	26	2	9 Lundi de Pâques	16	23	30	7	14				
mardi	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1 ^{er} mai Fête du travail	8	15				
mercredi	1 ^{er} février	8	15 échéance A	22	29 Journée des rhétos	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16				
jeudi	2 Fête de l'Université	9	16	23	1 ^{er} mars échéance B	8	15	22	29 Infos masters	5	12	19	26	3	10	17				
vendredi	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18				
samedi	4	11	18	25	3	10 Journée des parents	17	24	31	7	14 Fin des vacances de Pâques	21	28	5	12	19 Fin des cours				
dimanche	5	12	19	26	4	11	18	25	1 ^{er} avril Vacances de Pâques	8 Pâques	15	22	29	6	13	20				

Toutes les aides à la réussite sont sur → www.uclouvain.be/reussir

échéances

- A Mi-février 2012 > déclenchement des procédures d'attribution et de reconduction des KAP'S.
- B 01/03/2012 > Début de la campagne de location des logements UCL.
- C 05/03/2012 > Date limite pour le renouvellement de la demande de réduction de loyer.
- D . . / . . / 2012 > Date limite d'inscription aux examens.



Déçu ou perdu face à vos études... Prendre le temps de réfléchir à votre parcours, c'est déjà rebondir.

Le savez-vous ?

Envie d'un repas équilibré et peu onéreux ? Pensez Resto U (www.louvainlanews.org/restosucl) ! Pensez aussi au repas de kot, c'est sympa, souvent plus équilibré et surtout moins cher.

Un petit morceau de chocolat. Quelques mouvements de brasse. Un moment de détente avec des amis. Un chapitre de roman. Si vous prenez le temps de vous faire plaisir !

mai

juin

-14-

lundi	14	21	28 Lundi de Pentecôte	4 Ouverture de la session d'examen	11	18	25
mardi	15	22	29	5	12	19	26 i-day rhétos
mercredi	16	23	30	6	13	20	27
jeudi	17 Ascension	24	31	7	14	21	28
vendredi	18	25	1 ^{er} juin	8	15	22	29
samedi	19 Fin des cours	26	2	9	16	23	30 Fin de la session d'examen Bonnes vacances
dimanche	20	27	3	10	17	24	1 ^{er} juillet

Composez votre planning d'études → Estimez le nombre de jours nécessaires à la révision de chaque cours.

Cours	nbre de jours	Cours	nbre de jours

Passage à vide ?
Essoufflé ?
Besoins de faire le point ?



En blocus : pas de potion magique si ce n'est l'eau, l'oxygène et le mouvement !

Le blocus impose un certain immobilisme à notre corps qui, au contraire, a besoin de mouvement pour bien fonctionner ! Le cerveau est majoritairement constitué d'eau. S'il en manque, le rendement au travail diminue de manière significative !

En cas de fatigue, pensez donc H₂O et CO₂ !
Et puis, n'oubliez pas : votre médecin est votre meilleur conseil !

Reservez votre sous-main 2012-2013 dès à présent en déposant en envoyant un mail à l'adresse : info-aide@uclouvain.be avec vos :

Nom

Prénom

Année d'études en 11-12

N'oubliez pas de venir le chercher à la rentrée...

vacances et 3^e session d'examens 2011-2012

juillet

août

septembre

lundi	25	2	9	16	23	30	6	13	20 ouverture de la session d'examen	27	3
mardi	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4
mercredi	27	4	11	18	25	1 ^{er} août	8	15 Assomption	22	29	5
jeudi	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
vendredi	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7
samedi	30 juin	7	14	21 Fête nationale	28	4	11	18	25	1 ^{er} septembre	8 fin de la session d'examen
dimanche	1 ^{er} juillet	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9

Composez votre planning d'études → Estimez le nombre de jours nécessaires à la révision de chaque cours.

Cours	nbre de jours	Cours	nbre de jours

Toutes les aides à la réussite sont sur → www.uclouvain.be/reussir

Faire le bilan de l'année ?
Un job de vacances ?



Vacances

Tétanos, tuberculose, hépatite ! Cékwaça ? Vous envisagez un voyage, un stage en Belgique ou à l'étranger. Quelles sont les précautions médicales à prendre ? L'équipe santé peut vous renseigner et vous guider dans vos démarches.

« Si vous avez confiance en vous-même, vous inspirerez confiance aux autres »
J.W. Von Goethe

« Quand c'est urgent, assieds-toi et réfléchis »
Proverbe indien

À méditer

Enfin les vacances !

Avant de laisser le kot vide en juillet, vérifions que toutes les lampes sont éteintes, les robinets fermés et les appareils électriques débranchés. Enfin, débranchons le frigo après l'avoir vidé et dégelé, cela constituera l'économie la plus importante !