

La maladie d'alzheimer:

Difficultés pour les proches et les
soignants

Par Lambeau Jean-luc du GHdc

La maladie d'alzheimer

- 1 personne sur 4 après 80 ans
- Altération de la mémoire
- Perturbations émotionnelles
- Troubles du comportement
- Altération de l'état général

Altération de la mémoire

- Mémoire immédiate +/- 30s
- Mémoire récente +/- 30 min
- Mémoire ancienne: souvenir ancien
- Mémoire procédurale
- Mémoire affective

Réactions émotionnelles

- **Peur**: ne comprend tout ce qui se passe autour et ne maîtrise plus son environnement
- **Colère** parce que les gens autour d'elle semblent ne rien comprendre
- **Hostilité et soupçon** parce qu'elle ne retrouve plus ses objets, parce qu'elle a l'impression de ne plus pouvoir faire confiance à son entourage
- **Anxiété** et agitation parce qu'elle veut retrouver une stabilité dans son environnement et qu'il est inquiétant de ne plus s'y reconnaître

Les comportements perturbateurs

- Les injures
- La répétition de phrases ou de questions
- Les plaintes répétitives
- L'hyperactivité générale
- L'errance
- Les cris
- Les comportements inadéquats à caractère sexuel
- Le retrait
- Les accusations
- Le refus de coopérer dans les soins de base et pour la médication

Les cp est une recherche inadéquate de satisfaire un ou plusieurs besoins

- Besoin de communiquer
- Besoin d'intimité
- Besoin d'être utile
- Besoin de sécurité
- Besoin d'estime de soi
- Besoin d'être aimé
- Besoin d'être reconnu

Facteurs déclencheurs des C.P.

- **État physique et émotif** : effets secondaires des médicaments, douleur, inconforts, maladie, fatigue, déficits sensoriels
- **Environnement humain**: nouveau personnel, trop de bruit, lumière trop vive, espaces trop vastes, absence de points de repère, trop de stimulations, présence d'obstacles
- **Tâche**: trop complexe, trop longue, nouvelle, ne respecte pas les habitudes antérieures ou les goûts, génératrice des peurs anciennes, trop d'insistance pour les réaliser, aide inadéquate pour l'exécuter
- **Communication**: phrases trop longues, contact visuel absent, voix trop forte, débit trop rapide, vocabulaire trop complexe, absence de support gestuel

Les causes qui entravent la communication

Pour le patient

- 1) Perte des repères,
- 2) Difficulté de reconnaître ses besoins,
- 3) Son histoire de vie
- 4) Rejet des autres patients,
- 5) Trouble du langage, de l'audition, de la vision,
- 6) Envahissement d'émotions du passé.

Pour les soignants

- 1) Absence de repère et de formation,
- 2) Les comportements difficilement acceptables,
- 3) Leur histoire de vie,
- 4) La charge de travail,
- 5) Le moment où l'émotion apparaît.

Point commun

diminution de la communication
entre le patient désorienté et son
entourage

Rupture de la communication

=

effets néfastes pour le patient,
pour sa famille, mais aussi, pour
les soignants, pour les autres
patients

Effets néfastes pour le patient

- Risques de blessure
- Atteinte de l'estime de soi
- Isolement social
- Augmentation de l'anxiété

Effets néfastes pour les membres de la famille

- Sentiments de honte face aux comportements indésirables
- Sentiment de culpabilité lié à la décision de placement
- Sentiment d'anxiété lié aux symptômes de la maladie
- Sentiment de tristesse et de désespoir devant l'ampleur des pertes
- Sentiments de colère dirigés vers la personne atteinte et vis-à-vis des soignants
- Sentiments d'impuissance pouvant mener à l'abandon

Effets néfastes pour les soignants

- Sentiment de colère et d'irritation
- Sentiment de défaitiste
- Sentiment d'incompétence
- Burn out
- Exécution des soins par des gestes automatiques
- Développement du désir de se venger et de se punir

Effets néfastes pour les autres patients

- Diminution de la qualité de la vie (bruit, menaces, échange de grossièretés)
- Sentiment de peur
- Sentiment de colère
- Apparition de comportements perturbateurs

Solutions??

- Soutien psychologique des familles et des soignants en individuel ou en groupe
- Formation des soignants au niveau des techniques psychosociales: validation, alimentation, humanitudes,...
- Gymnastique: maintien des fonctions motrices, éviter les chutes
- À découvrir

Merci de votre écoute