



Anticipation des symptômes pénibles

Quel accompagnement des
proches ?

Anticipation et soins palliatifs

- ◆ une évolution en partie prévisible , parfois imprévisible
- ◆ des symptômes dont l'anticipation par les proches est à l'origine d'anxiété
- ◆ des situations d'urgence peuvent se présenter
- ◆ nécessité d'une réflexion éthique élaborée au préalable

Démarche palliative

- ◆ prévenir la souffrance des patients et de leurs proches
- ◆ ensemble des symptômes et des besoins
- ◆ des situations qui exigent une approche dans leur singularité
- ◆ toujours réhabiliter le patient dans son rôle de sujet sans oublier les proches

Anticiper n'est pas devancer

- ◆ accompagner se fait au rythme du patient et des proches
- ◆ à l'écoute du vécu et des besoins
- ◆ permettre de définir les priorités

Anticiper n'est pas faire un pronostic

- ◆ accepter l'incertitude
- ◆ accompagner , c'est la partager avec les proches
- ◆ anticiper, c'est pouvoir envisager toutes les possibilités, même la durée

Une démarche adaptative

- ◆ permet au patient et aux proches des modifications cognitives et psychologiques
- ◆ leur développement se fait de manière progressive par équilibres successifs
- ◆ se fait dans l'aller et retour entre la singularité de la situation et la généralisation de la connaissance scientifique

Réflexion éthique

- ◆ recherche du bénéfice le plus grand pour le patient
- ◆ souhaits et attentes du patient et des proches
- ◆ recherche d'un consensus en interdisciplinarité
- ◆ demande un partage des valeurs mises en jeu

Et donc le respect

- ◆ le respect
- ◆ et la reconnaissance
- ◆ que nous pouvons manifester au quotidien



Le bénéfice
de l'anticipation

Le patient

- ◆ sa situation et ses attentes
- ◆ sa fragilité physique et psychologique
- ◆ la crainte de ne pas être entendu y compris par ses proches

Ses difficultés

- ◆ douleur, souffrance
- ◆ angoisse par rapport à l'approche de la mort
- ◆ dégradation physique progressive
- ◆ préoccupé par la charge sur les proches et les soignants

Le conjoint et les proches

Quelle est la place de chacun?

Quelle est celle qu'il est désireux ou capable d'assumer ?

pour l'aider à la prendre,
nécessité pour les soignants,
de développer une pensée systémique

Les difficultés

- ◆ la dimension affective, émotionnelle et systémique
- ◆ la disponibilité et les exigences qui reposent sur les proches sont le plus souvent sous estimées
- ◆ les inquiétudes par rapport à l'avenir
- ◆ leurs appréhensions et craintes multiples



Comment accompagner

les proches

Proportionnalité

- ◆ les projets de soins ne doivent pas apporter aux proches plus de contraintes que de bénéfices
- ◆ nécessité d'une véritable cohérence
- ◆ risque d'acharnement palliatif
- ◆ l'accompagnement : ni trop, ni trop peu

Les aides possibles

- ◆ le réseau informel et informel
- ◆ des ressources existent ...
- ◆ offrir un message clair de soutien
- ◆ évaluer la situation pour protéger de manière adéquate

Le rapport à l'urgence

le temps du patient

celui des proches

adapté au rythme de chacun

en évitant les coalitions niées



Les symptômes pénibles

Et l'importance d'accompagner les proches

- ◆ La douleur
- ◆ La dyspnée
- ◆ L'hydratation
- ◆ Les soins de bouche
- ◆ La rétention urinaire

Les questions

- ◆ L'anticipation du symptôme et de son impact sur le vécu des proches
- ◆ Représentation de chacun
- ◆ L'inconfort
 - peur d'en parler
 - comment prendre en charge
 - comment orienter

Un véritable accompagnement

- ◆ Ne pas rassurer trop vite
- ◆ Ne pas proposer une solution miracle
- ◆ Ne pas dramatiser ,ni vouloir à tout prix dédramatiser

La douleur

- ◆ souvent sous évaluée
- ◆ source d'anxiété et dépression
- ◆ Parfois difficile à soulager
- ◆ Et les proches nous interpellent...

Expliquer

- ◆ les objectifs et les modalités du traitement
- ◆ les mythes et fausses croyances liées au traitement morphinique
- ◆ que la douleur du patient réveille la souffrance des proches

La dyspnée

- ◆ il ne va pas mourir étouffé...
- ◆ la symbolique de la respiration
- ◆ anticiper et rassurer sans tromper
- ◆ un traitement adéquat

L'hydratation

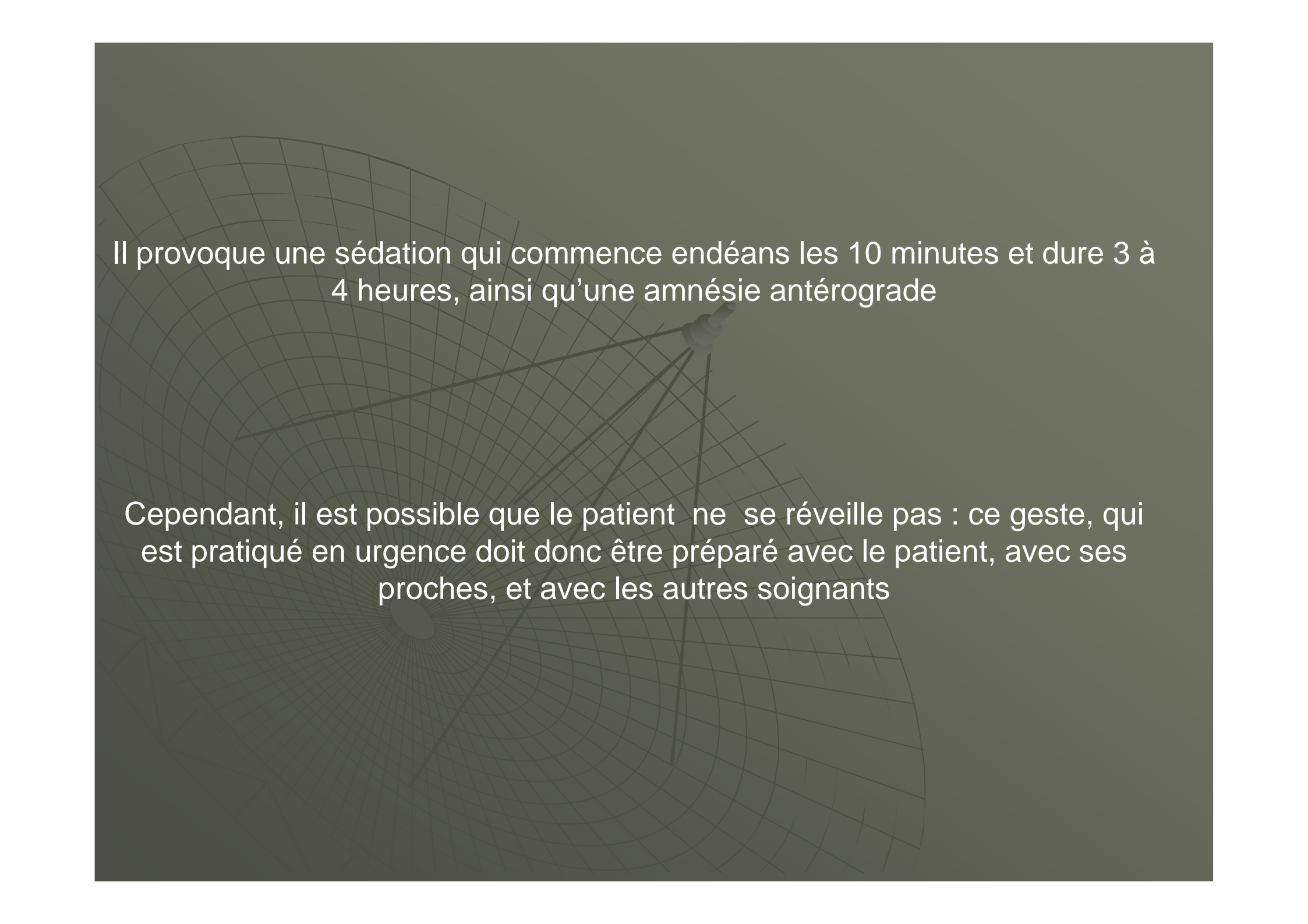
- ◆ grande charge symbolique
- ◆ comprendre les peurs et les angoisses
- ◆ aider les proches à exprimer leurs difficultés par rapport à une décision de ne pas hydrater

Les soins de bouche

- ◆ importance pour la nutrition et l'hydratation
- ◆ relai de communication et de relation
- ◆ l'inconfort peut-être très important
- ◆ possibilité donnée aux proches d'intervenir activement pour améliorer la fraîcheur et le bien être

Le protocole de détresse

- ◆ Douleur mal supportée
- ◆ Hémorragie
- ◆ Dyspnée sévère
- ◆ Agitation extrême



Il provoque une sédation qui commence endéans les 10 minutes et dure 3 à 4 heures, ainsi qu'une amnésie antérograde

Cependant, il est possible que le patient ne se réveille pas : ce geste, qui est pratiqué en urgence doit donc être préparé avec le patient, avec ses proches, et avec les autres soignants

SC

MIDAZOLAM

Amp 15 mg / 3
ml



SC

MORPHINE

Amp 30 mg / 1
ml



OLAMINE

Amp 0,5 mg / 1
ml



Un dialogue est nécessaire bien avant l'utilisation du protocole

Doute, culpabilité, ... : il est utile de prévoir un moment pour en parler ensemble

dimensions dans notre travail de soignants

acquérir suffisamment de compétences pour comprendre la réalité et pour communiquer au mieux

se rendre disponible, accueillant, attentif

c'est tout cela aider les proches

Dans la cohérence que nous tentons de développer entre

- ce que nous disons
- ce que nous faisons
- celui ou celle que nous sommes

Dimension de la disponibilité

- ◆ trop peu de temps ?
- ◆ confusion dans le rôle de chacun
- ◆ la compliance du patient est vécue autrement

Notre vécu difficile

- ◆ de l'insatisfaction
- ◆ des demandes auxquelles nous ne pouvons répondre
- ◆ tout ce qui peut être ressenti comme la contestation de tout ce que nous semblons imposer, du système médical, de sa logique



En

conclusion

Accompagner les proches dans l'anticipation, c'est être attentif à

- ◆ leur vécu
- ◆ leurs questions
- ◆ leurs difficultés en accordant du temps pour les exprimer
- ◆ leurs ressources
- ◆ leur intervention possible dans le processus de soin



Merci +++