

CONCILIER LES DISPONIBILITÉS : L'EXPÉRIENCE DES PARENTS TRAVAILLEURS

Individualisation, temps sociaux et distinction de sexe

Le processus d'individualisation qui sous-tend la modernité conjugue, aujourd'hui, égalité de sexe et hétérogénéité des temps sociaux. L'une et l'autre de ces caractéristiques contemporaines posent de redoutables défis au regard de l'histoire de nos sociétés modernes démocratiques, tant au niveau de l'expérience collective et individuelle que dans le champ du politique.

Au travers des temps sociaux et de la distinction de sexe, l'objectif est ainsi d'arrimer une sociologie de l'expérience – celle des parents travailleurs – à une sociologie du politique, accordant une attention particulière à la double composante matérielle et symbolique de la vie en société.

L'égalité de sexe et l'hétérogénéité des temps sociaux bouleversent radicalement la représentation de l'individu telle que l'avait dessinée la modernité dans sa phase industrielle. A la double figure sexuée de l'individu comme citoyen-travailleur ou mère – reflet d'une pensée dichotomique, se substitue la figure unique du parent-travailleur-citoyen – ouvrant à la pensée dialectique, au multiple. Les fondements mêmes sur lesquels s'est édifiée notre société sont ainsi appelés à être « déconstruits-reconstruits » autour des notions de pluriactivité humaine (Méda, 2000) et de déspecialisation des rôles (*id.*, 2001).

L'expérience des parents travailleurs vivant en couple bi-actif est au cœur de la tourmente, quand l'hétérogénéité des temps sociaux reflète les multiples voies au travers desquelles se construit l'individualité, pour les hommes comme pour les femmes. Les rôles sexués ne sont plus censés ordonner les disponibilités des unes (disponibilité permanente de la femme à la famille) et des autres (disponibilité cadrée de l'homme au travail). Pour autant, il semble bien que les supports matériels et symboliques de cette expérience restent encore largement « industriels », ne parvenant pas réellement à se délester d'une conception posant le travail et les rôles sexués au fondement de l'organisation sociale.

Gérer ses disponibilités constitue ainsi une épreuve individuelle et conjugale, dans un contexte confus et contradictoire, valorisant l'épanouissement personnel au-delà des rôles sexués et du devoir, tout en réaffirmant ceux-ci, en particulier dans le rapport à l'enfant. Il s'agit pour chacun, homme et femme, de tout à la fois organiser ses temps (distinguer et articuler les divers investissements de soi au travers d'activités et de relations) ; trouver sa place, son rôle et les manières de le jouer selon les arènes de l'expérience et la spécificité des situations ; chercher enfin à se comprendre, à s'explorer dans ses dimensions les plus enfouies par les rôles de sexe et à s'exprimer comme individualité.

En tant qu'épreuve de l'individualisation (Martuccelli, 2006), la gestion des disponibilités constitue un enjeu social majeur, relevant de la problématique des temps sociaux et exigeant la conception et la mise en œuvre de supports matériels et symboliques collectifs : l'individu « se tenant de l'intérieur » est bel et bien un mythe (Martuccelli, 1999).

Mots-clés : Individua(lisa)tion, temps sociaux, rapports (sociaux) de sexe, distinction de sexe, couples bi-actifs, articulation travail-famille, expérience, symbolique, disponibilité, parentalité, citoyenneté.