

SPORT	JOUR	SALLE	DEBUT	FIN	Sem 05 septembre	Sem 12 septembre	Sem 19 Septembre	Sem 26 septembre	Sem 03 octobre	Sem 10 octobre	Sem 17 octobre	Sem 24 octobre	Sem 31 octobre	Sem 07 novembre	Sem 14 novembre	Sem 21 novembre	Sem 28 novembre	Sem 05 décembre	Sem 12 décembre	Sem 19 décembre	Sem 26 décembre	
					KARATE	MERCREDI	WSP	18H00	- 20H00													
KARATE SELF DEFENSE	VENDREDI	WSP	19H00	- 21H00																		
LATIN AEROBIC	MARDI	P1	18H30	- 19H30																		
LATIN AEROBIC	JEUDI	P6	19H00	- 20H00																		
MINIFOOT	MERCREDI	H1	21H00	- 23H00																		
MINIFOOT	JEUDI	H2	18H00	- 20H00																		
MINIFOOT DAMES	LUNDI	H3	20H00	- 21H00																		
MOVING DANCE	LUNDI	P3	18H30	- 19H30																		
MUSCULATION DOUCE	DIMANCHE	P2	19H00	- 20H00																		
RAGGA	JEUDI	P2	17H00	- 18H00																		
ROCK - Débutants	LUNDI	P2	19H30	- 20H30																		
ROCK - Avancés	LUNDI	P3	20H30	- 21H30																		
RUGBY	JEUDI	BUC	18H00	- 20H00																		
SALSA CUBAINE Débutants	MERCREDI	P3	19H00	- 20H00																		
SALSA CUBAINE Avancés	MERCREDI	P3	20H00	- 21H00																		
SELF DEFENSE	DIMANCHE	DOJO	20H00	- 21H00																		
SELF DEFENSE FEMININ Début.	MERCREDI	DOJO	18H00	- 19H00																		
SELF DEFENSE FEMININ Avancés	MERCREDI	DOJO	19H00	- 20H00																		
SPINNING	LUNDI	P5	19H30	- 20H30																		
SPINNING	MERCREDI	P5	18H00	- 19H00																		
SPINNING	MERCREDI	P5	19H00	- 20H00																		
SPINNING	JEUDI	P5	12H30	- 13H30																		
SPINNING	JEUDI	P5	19H00	- 20H00																		
STEP	MERCREDI	P2	19H00	- 20H00																		
STEP - Débutants	JEUDI	P5	18H00	- 19H00																		
STEP - Avancés	JEUDI	P5	21H00	- 22H00																		
STRETCHING	MARDI	P2	21H00	- 22H00																		
SWING	MARDI	P6	18H30	- 19H30																		
SWISS BALL	MERCREDI	P6	18H00	- 19H00																		
TAI BO	MARDI	P1	17H30	- 18H30																		
TAI BO	MERCREDI	P1	19H00	- 20H00																		
TAI BO	DIMANCHE	P2	20H00	- 21H00																		
TAILLE ABDOS FESSIERS	MARDI	P2	20H00	- 21H00																		
TAILLE ABDOS FESSIERS	MERCREDI	H3	18H30	- 20H00																		
TAILLE ABDOS FESSIERS	VENDREDI	P6	12H30	- 13H30																		
TAILLE ABDOS FESSIERS	DIMANCHE	P3	20H00	- 21H00																		
TIR A L'ARC	MERCREDI	H3	20H00	- 22H00																		
TOTAL BODY CONDITION	LUNDI	P2	18H30	- 19H30																		
TOTAL BODY CONDITION	MARDI	P2	12H30	- 13H30																		
TOTAL BODY CONDITION	MARDI	P3	18H00	- 19H15																		
TOTAL BODY CONDITION	MERCREDI	P3	18H00	- 19H00																		
TOTAL BODY CONDITION	JEUDI	P2	19H00	- 20H30																		
VOLLEYBALL	LUNDI	H2 31 + 32	20H00	- 22H00																		
VOLLEY DAMES	MARDI	H2 31	20H30	- 22H00																		
VOLLEY HOMMES	MARDI	H2 32 + 33	20H30	- 22H00																		
YOGA	LUNDI	VECQ	17H00	- 18H15																		
YOGA	LUNDI	VECQ	18H15	- 19H30																		
YOGA	MERCREDI	VECQ	17H00	- 18H30																		
YOSEIKAN	MERCREDI	P6	19H00	- 20H30																		

COORDONNEES

CSW Centre sportif de la Woluwe
Avenue Mounier, 87 à 1200 Woluwé St Lambert
02 762 85 22 - ouvert de 8h00 à 23h00

La majorité des activités se déroulent au CSW et dans la colonne salle est seulement indiquée la salle concernée par cette activité, P1, P2, ... Lorsque il y a deux chiffres comme H22, cela veut dire que la salle H2 est divisée en deux et que l'activité occupe la seconde moitié. Lorsqu'il y a 3 chiffres comme H2 32, cela veut dire que la salle H2 est divisée en trois parties et que l'activité occupe le deuxième tiers.

Les activités se déroulant hors du Centre sportif de la Woluwe sont signalées en orange

WSP : Centre sportif et piscine de Woluwé St Pierre,
Avenue Salomé, 2 à 1150 Woluwé St Lambert
02 773 18 20

VECQ : Site UCL - salle située au Passage de la Vecquée, 5

BUC : club du BUC rugby Saint Josse, Stade G. Petre -
Avenue des Communautés à Evere