

# Adaptation of the *Attitude des Personnes Âgées vis-à-vis de la Déprescription* (APAD) questionnaire for benzodiazepine receptor agonists use

C. Péteïn<sup>1</sup>, A. Spinewine<sup>1</sup>, S. Henrard<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> UCLouvain, Louvain Drug Research Institute, Clinical Pharmacy Research Group, Brussels, Belgium; <sup>2</sup> UCLouvain, Institute of Health and Society (IRSS), Brussels, Belgium

## Introduction

**Background:** Long-term use of benzodiazepine receptor agonists (BZRA) is frequent in older adults (≥65 years) despite current guidelines that recommend stopping after four weeks. **Attitude of older adults towards BZRA deprescribing** may be one explanation for this potentially inappropriate use. To our knowledge, **no validated tool exists** specifically to evaluate older adults' attitude towards BZRA deprescribing.

**Aim:** to **adapt** the recently published "Attitude des Personnes Âgées vis-à-vis de la Déprescription" (APAD) questionnaire <sup>a</sup>, into a BZRA specific instrument.

## Original questionnaire

Original questionnaire: 20 items (4 factors) + 2 global questions:  
**Burden factor** (5 items): ex: « Je dépense beaucoup d'argent pour mes médicaments »

**Appropriateness factor** (5 items) ex: « Je trouve que je prends peut-être un ou plusieurs médicaments dont je n'ai plus besoin »

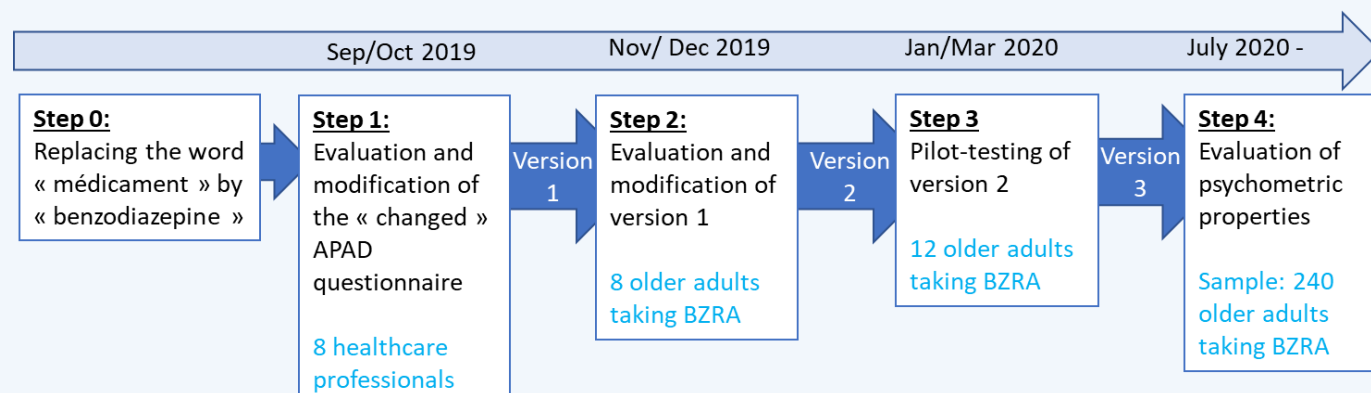
**Concerns about stopping factor** (5 items) ex: « Je serais réticent(e) à arrêter un médicament que je prends depuis longtemps »

**Involvement factor** (5 items) ex: « Je comprends bien pourquoi on m'a prescrit chacun de mes médicaments »

+ **2 global questions:**

- « Si mon médecin disait que cela est possible, je serais prêt(e) à arrêter un ou plusieurs de mes médicaments habituels »
- « Globalement, je suis satisfait(e) de mes médicaments actuels ».

## Process of the adaptation of the questionnaire



## Results

**3 items removed:** ex: « Prendre ma benzodiazépine tous les jours n'est pas très pratique »

**5 items added:** ex: « Je sens que je suis dépendant(e) de ma benzodiazépine »

**Examples provided for 4 items:** ex: « Je trouve que ma benzodiazépine est une contrainte pour moi. »

+ Ex: J'ai besoin de prévoir de l'avoir à la maison/sur moi, de prévoir les ordonnances, j'ai peur de ne pas l'avoir si je suis hospitalisé(e)...

**4 items edited:** ex: « Si ma benzodiazépine était arrêtée je serais inquiet(e) de passer à côté de ses futurs bénéfices » → « Si ma benzodiazépine était arrêtée, je serais inquiet(e) pour ma santé ou mon bien-être. »

→ **21 items + 3 global questions**

→ **Face and content validity** were evaluated

## Ongoing and future work

Further work will consist in examining the psychometric properties of this adapted questionnaire. To assess **construct validity**, an explanatory factor analysis will be performed on a sample of 240 older adults taking at least one BZRA and living in the ambulatory setting or in nursing homes. **Internal consistency** and **test-retest reliability** of the adapted questionnaire (APAD-BZRA) will be evaluated.

<sup>a</sup> Roux B, et al (2020) Cross-cultural adaptation and psychometric validation of the revised Patients' Attitudes Towards Deprescribing (rPATD) questionnaire in French. Research in Social and Administrative Pharmacy (in press)