

Descriptif complet des matières**Deuxième semaine****Méthodologie**

La semaine de méthodologie comprend :

- 16h de cours de **méthodologie du travail universitaire**,
- 6h de cours de la **future orientation d'études**,
- Des **activités extra académiques** : visite de la ville, infos sur les études, sport, séance d'info « vivre à l'université », séance sur l'IA, séance sur la gestion du stress et visite de la bibliothèque de lettres,
- Un **syllabus** reprenant l'ensemble des thématiques abordées durant les cours.

Cours de Méthodologie du travail universitaire - 16h

Pour le cours de "Méthodologie du travail universitaire", vous serez réparti-es en petits groupes (20-25 étudiant-es) de la même orientation d'études.

Mobiliser une bonne méthodologie de travail est un élément fondamental de la réussite universitaire. Durant ces cours, différentes thématiques seront abordées et notamment :

- la prise de notes,
- la restructuration des notes,
- la gestion du temps,
- les caractéristiques du langage universitaire,
- la préparation aux examens,
- la compréhension de différents types de questions d'examens.

En fin de semaine, un examen blanc vous sera proposé afin de vous offrir la possibilité de vous mettre dans la situation d'un examen universitaire.

Les méthodes d'enseignement universitaire évoluent et intègrent de plus en plus la participation des étudiant-es (classes interactives, évaluation par les pairs, quizz, etc.). De telles méthodes permettent de favoriser l'implication et la réussite. Dans cette perspective, les cours de méthodologie vous permettront de vous familiariser avec ces nouvelles méthodes d'enseignement.

Cours de la future orientation d'études - 6h

Vous aurez la possibilité de suivre 6h de cours de votre future orientation d'études.

Vous aurez le choix entre suivre :

- 6h dans une orientation (droit, lettres, économie ou psychologie),
- 4h dans une orientation et 2h dans une autre orientation.

L'objectif est de vous permettre d'assister aux cours de deux disciplines différentes si vous n'avez pas encore arrêté votre choix d'études ou de conforter votre choix d'études en suivant 6h de cours dans une seule orientation. Les 4 premières heures choisies seront mises à profit pour vous permettre de mettre en pratique les apprentissages enseignés dans le cours de méthodologie du travail universitaire (prise de notes, préparation d'un examen, etc.).

Activités extra-académiques de la deuxième semaine

Une série d'activités extra-académiques sont organisées durant les cours préparatoires d'été.

Une visite de la ville est prévue le premier jour.

Une visite de la bibliothèque des sciences humaines est possible sur inscription. La visite des autres bibliothèques n'est pas prévue au programme car des visites sont prévues par toutes les facultés dès les premiers jours de la rentrée académique de septembre.

Vous aurez la possibilité de suivre **des cours de sport** tels que spikeball, zumba, escalade, tir à l'arc et outdoor training. Ces sports varient d'une année à l'autre. Ces activités sportives vous permettront de faire de nouvelles connaissances dans un contexte plus décontracté.

Chaque faculté organisera une **information sur les études** et les dispositifs pédagogiques. Ces séances permettront d'engranger des conseils administratifs importants.

Une **séance sur l'IA** et une **séance de gestion du stress** (optionnel) sont également prévues.