



VADE MECUM des étudiant·es d'échange

Erasmus-fsm@uclouvain.be

Cet échange est le vôtre. Votre participation active et votre proactivité sont donc essentielles.



VADE MECUM des étudiant·es d'échange

Erasmus-fsm@uclouvain.be

Table des matières

- ❑ Je m'informe ! (slide 4)
- ❑ Financement (slide 5)
- ❑ Vers où partir? (slide 6)
- ❑ Avant le départ (slides 7-17)
- ❑ A votre arrivée (slides 18-19)
- ❑ Pendant le séjour (slides 20)
- ❑ Au retour (slides 21)
- ❑ Conversion des notes (slides 22)
- ❑ Liens utiles (slides 23-25)

Je m'informe



- ❑ Les différentes présentations pour les séjours de mobilité OUT peuvent être [consultées à tout moment](#) sur l'intranet de la Faculté.
- ❑ Les prochaines séances infos Erasmus auront lieu au Q1 26/27.

Financement



- ❑ En principe, tout·e étudiant·e candidat·e à un échange pourra bénéficier d'une bourse Erasmus+. Le montant variera selon le pays d'accueil. Les critères d'éligibilité sont décrits sur le portail de [l'Administration des Relations internationales](#).

Vers où partir?

			EDPH	KINE	Commentaires
Europe	Espagne	Universitat Ramón Llull Barcelona	✓	✗	
Europe	Espagne	Universidad católica de Murcia	✓	✗	
Europe	Espagne	Francisco de Vitoria University Madrid	✗	✓	Uniquement pour les Bac 3 et Master KINE
Europe	France	Université de Montpellier	✓	✗	
Europe	France	Université de Franche-Comté (Besançon)	✓	✗	
Europe	France	Université de Perpignan	✓	✗	Bac 3 et Master EP
Europe	France	Université de Poitiers	✓	✗	
Europe	France	Université de Lorraine (Nancy)	✓	✗	
Europe	France	Université Paris Cité	✓	✗	
Europe	France	Université Grenoble - Alpes	✗	✓	Uniquement pour les Master KINE
Europe	Irlande (Eire)	University College Dublin	✗	✓	Uniquement pour les Bac 3 - échange cours au Q2
Europe	Portugal	Université de Coimbra	✓	✗	Bac 3 et Master EP
Europe	Suisse	Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale	✗	✓	Uniquement pour les Bac 3 - stage 2 mois oct/nov
Europe	Suisse	Université de Lausanne	✓	✗	
Europe	République Tchèque	Univerzita Karlova	✓	✓	
North America	Canada	Université de Montréal	✓	✗	Uniquement pour les Bac 3 - échange au Q1
South America	Chili	Universidad Finis Terrae (Santiago)	✗	✓	Uniquement pour les Master KINE

Avant le départ

Commencez à vous renseigner dès votre présélection confirmée.

Certains points prennent du temps !



Avant le départ



❑ Partenaire

- Respecter les délais annoncés par l'université d'accueil pour la procédure d'admission!! Où en êtes-vous?
- Avoir à l'oeil le calendrier académique de l'université d'accueil.

❑ UCLouvain

- Accéder à la plateforme [OSIS MobiGestion](#) pour y créer votre convention d'études (séjour avec cours) ou votre convention de stage (stage)
- 🔊 Pour votre PAE: anticiper votre programme de toute l'année (60ects).
 - 🔊 Inscrivez-vous à l'UCLouvain dès votre réussite en juin.
 - 🔊 Convention de stage/études signée par les 3 parties 4 semaines avant le départ.
 - 🔊 Sélection définitive prononcée lors de la réussite complète à la session de juin!

Avant le départ

□ UCLouvain

- Mettre en ordre votre dossier de bourse.
- Les critères d'éligibilité, montants et procédure de demande se trouvent sur la page de l'Administration des Relations Internationales, l'ADRI (après identification) :
Informations sur les bourses
 - ⇒ Pour rappel, la demande de bourse est introduite par la faculté au moment de la présélection (via OSIS-Mobi).
 - ⇒ Vous serez contacté·e directement par l'Administration des Relations Internationales de l'UCLouvain, ADRI.
 - ⇒ L'octroi et le paiement se feront:
 - ⇒ à partir de mi-juillet pour les étudiants partant au Q1.
 - ⇒ à partir de septembre pour les étudiants partant au Q2.

Avant le départ

UCLouvain

N'hésitez pas à consulter le site de l'ADRI, pour en savoir plus sur les bourses disponibles, les conditions pour celles-ci et la procédure à suivre: https://www.uclouvain.be/fr/myuclouvain/adri/bourses-longue-duree?check_logged_in=1

L'octroi de la bourse interviendra 1 mois avant la date prévue de départ si les conditions reprise ci-dessous sont remplies. Si ce n'est pas le cas, l'octroi se fera la semaine qui suit la mise en ordre complète de votre dossier.

Avant le départ

4. Octroi et paiement

L'**octroi** interviendra dans le mois qui précède le début de la période d'études / de stage lorsque les conditions suivantes se vérifient dans OSIS :

Conditions d'octroi de la bourse		Etat	Intervenants	
			étudiant-e	gestionnaire
(1)	Mobilité	Sélectionnée		✓
(2)	Convention d'études / de stage	Convention		✓

Par ailleurs, l'étudiant-e doit déclarer et tenir à jour dans OSIS-Mobi les dates de début et de fin de la période d'études / du stage, ainsi que les moyens de transport pour le voyage de départ et de retour.

Le **paiement** de la bourse se fera en deux fois :

Conditions de paiement de la bourse		Etat	Intervenants	
Au moment du départ : 70% du montant (calcul initial)			étudiant-e	gestionnaire
(3)	Inscription UCLouvain 2026-2027 (exceptés Stages Post-diplomation)	Inscrite	✓	
(4)	Contrat de bourse signé	Renvoyé à erasmus@uclouvain.be	✓	
Au retour : solde, en fonction de la durée effective (calcul définitif)				
(5)	Attestation de séjour / Certificat de stage	Téléchargé(e) dans OSIS-Mobi	✓	
(6)	Justificatif transport éco-responsable (optionnel)	Téléchargé(e) dans OSIS-Mobi	✓	
(7)	Rapport d'évaluation EU-Survey	Soumis	✓	

Avant le départ

➡ La bourse comprend :

2a. Intervention dans les frais de voyage



2b. Intervention dans les frais de séjour



➡ Dans le cadre de la mobilité intra-européenne Erasmus+, les étudiant·es qui utilisent à titre principal un moyen de transport éco-responsable pour le voyage aller-retour vers la ville de destination peuvent bénéficier d'un complément de financement.

Avant le départ

➔ Dans le cadre de la mobilité intra-européenne Erasmus+, les étudiant·es qui utilisent à titre principal un moyen de transport éco-responsable pour le voyage aller-retour vers la ville de destination peuvent bénéficier d'un complément de financement, qui comprend :

2a. Intervention dans les frais de voyage

Distance aller simple en vol d'oiseau au départ de Louvain-la-Neuve	Non éco	Eco (1)
Forfait Belgica	100 €	100 €
< 100 km	28 €	56 €
entre 100 et 499 km	211 €	285 €
entre 500 et 999 km	309 €	417 €
entre 1000 et 1499 km		500 €
entre 1500 et 1999 km		600 €
entre 2000 et 2999 km	395 €	-
entre 3000 et 3999 km	580 €	-
entre 4000 et 7999 km	1188 €	-
8000 km ou plus	1735 €	-

> **Note (1)**

➔ Déplacement en voiture électrique : considéré éco-responsable uniquement si covoiturage à plusieurs étudiant·es.

Avant le départ

2b. Intervention dans les frais de séjour

Les taux sont **mensuels**, sauf si indiqué autrement.

	Mobilité d'études		Mobilité de stage		Stage Post-diplomation	Doctorants
	taux de base	taux inclusion(3)	taux de base	taux inclusion(3)	(7)	(7)
Erasmus Belgica ⁽²⁾ avec logement sur place	400 €	500 €	400 €	500 €	-	-
Erasmus+ Groupes 3 et 2 - Bulgarie, Chypre, Croatie, Espagne, Estonie, Grèce, Hongrie, Lettonie, Lituanie, Macédoine du Nord, Malte, Pologne, Portugal, Roumanie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Tchéquie, Turquie	540 €	790 €	690 €	940 €	✓ (Europe continentale)	✓
Erasmus+ Groupe 1 - Allemagne, Autriche, Danemark, Finlande, France, Irlande, Islande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Suède	600 €	850 €	750 €	1000 €	✓ (Europe continentale)	✓
Erasmus+ Pays partenaires - Royaume-Uni	600 €	850 €	750 €	1000 €	-	-
Erasmus+ Pays partenaires - Suisse ⁽⁴⁾	1200 € par semestre	1700 € par semestre	1500 € par semestre	2000 € par semestre	-	-
Erasmus+ Pays partenaires - Hors Europe	1400 € par semestre (5)	950 € par mois (6)	1400 € par semestre (5)	950 € par mois (6)	-	-

Avant le départ

❑ UCLouvain

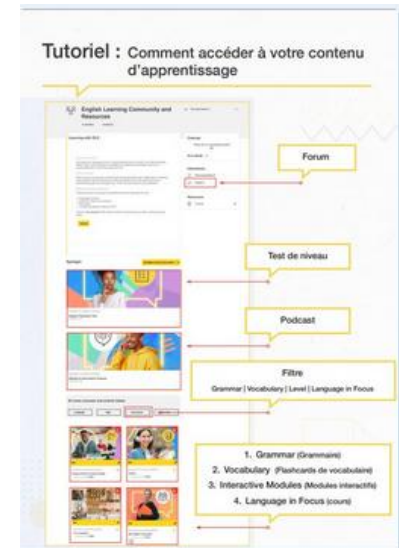
- Améliorez vos connaissances linguistiques

Erasmus+ Online Linguistic Support: outil d'aide à la préparation linguistique.

Passez le test OLS pré-départ pour les séjours Erasmus+

<https://www.uclouvain.be/fr/myuclouvain/adri/ols>

Tutoriel: comment accéder à votre contenu d'apprentissage:



Avant le départ

- **Logement**

C'est à vous de trouver un logement.

- Résidences universitaires?
- Logement privé?
- Colocation?



- Vérifiez où se trouve votre campus. Certaines universités sont situées parfois plus à l'écart.
- Meublé/non meublé ? Lit prévu? Vaisselle? Est-ce possible de « louer » un kit vaisselle?
- Parfois, arriver 1 semaine avant la rentrée au minimum et réserver une chambre dans une auberge de jeunesse pour les premiers jours peut être une bonne option!
- Renseignez-vous auprès des étudiant·es rentré·es de mobilité! Aussi auprès d'autres facultés!
- Lien utile: <https://housinganywhere.com/fr/>

Avant le départ

- **Assurances**

N'oubliez pas de bien vous renseigner en ce qui concerne la couverture de votre assurance.

En Europe : il faut au minimum la carte européenne d'assurance maladie. Vous pouvez, en général, la demander à votre mutuelle.

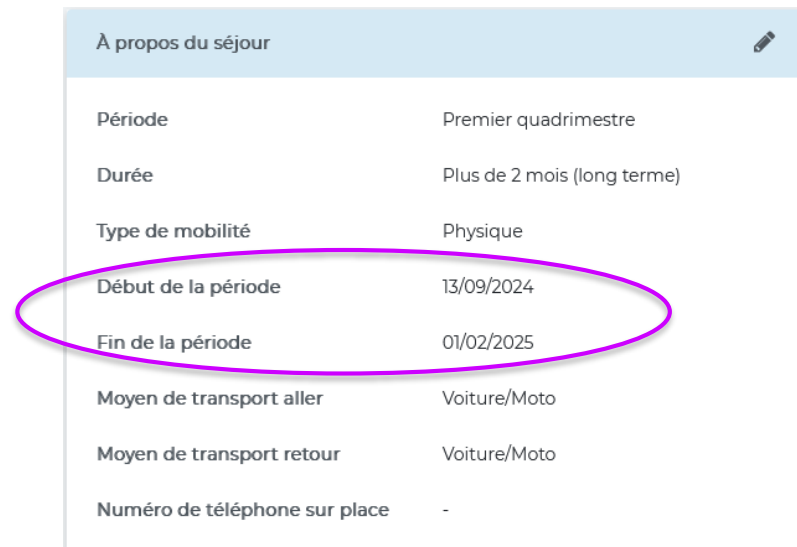
Hors Europe : Une assurance complémentaire personnelle est souvent obligatoire (rapatriement).

<https://www.uclouvain.be/fr/myuclouvain/adfi/etudiants-en-mobilite>

A votre arrivée



- Vérifier votre période d'études/de stage – début et fin dans l'application OSIS MobiGestion. A adapter si nécessaire.

A screenshot of a web form titled 'À propos du séjour' (About the stay). The form contains several fields with their corresponding values. The 'Début de la période' (Start of the period) and 'Fin de la période' (End of the period) fields are circled in red. The 'Fin de la période' field is also highlighted with a red oval.

À propos du séjour	
Période	Premier quadrimestre
Durée	Plus de 2 mois (long terme)
Type de mobilité	Physique
Début de la période	13/09/2024
Fin de la période	01/02/2025
Moyen de transport aller	Voiture/Moto
Moyen de transport retour	Voiture/Moto
Numéro de téléphone sur place	-

- Faire signer l'attestation de séjour (téléchargeable sur OSIS-MOBI).

A votre arrivée



- Vérifier votre programme de cours avec le responsable du programme sur place.
- S'il y a un changement nécessaire dans votre convention d'études, contactez erasmus-fsm@uclouvain.be (max. après 1 semaine de cours) pour créer un avenant.
 1. Justifier le changement
 2. Faire une proposition alternative
 3. Créer un avenant sur OSIS MOBI

Exemple:

Mobilité, Séjour, Langues						
Convention d'études						
Documents						
Commentaires & Notifications						
ID ↕	Créée le	Nombre de cours ↕	ECTS ↕	Statut	Signatures	
25-CA-1021.02.1	10/07/2025	5	30	Gelée		...
25-CA-1021.01.2	26/08/2025	5	30	Convention		...
25-CA-1021.01.1	13/05/2025	6	30	Remplacée		...

Pendant le séjour

□ UCLouvain

- inscriptions examens (s'inscrire là-bas et ici!)
- échéances mémoire, desiderata de stage, ...
- Consulter régulièrement les valves électroniques et votre adresse email *@student.uclouvain.be*
- Renseignez-vous auprès de **votre université d'accueil** sur la procédure à suivre pour obtenir un relevé de notes officiel
- Vous êtes nos ambassadeurs · drices
- Envoyez-nous de vos nouvelles, des vidéos pour partager votre expérience, des "cartes postales ", photos, selfies.



Au retour



❑ UCLouvain et ADRI

Respecter les échéances envers l'ADRI – clôturer votre dossier de bourse

<i>Au retour: solde, en fonction de la durée effective (calcul définitif)</i>			
(5)	Attestation de séjour / Certificat de stage	Téléchargé(e) dans OSIS-Mobi	✓
(6)	Justificatif transport éco-responsable (optionnel)	Téléchargé(e) dans OSIS-Mobi	✓
(7)	Rapport d'évaluation EU-Survey	Soumis	✓

❑ Partenaire

- Lire votre mail étudiant de l'Université partenaire.
- Vous inquiéter de votre **relevé de notes** et vous assurer que celui-ci sera transmis à l'adresse erasmus-fsm@uclouvain.be (procédure spécifique à chaque université d'accueil)
- Partager votre expérience lors de la soirée de partage sur la mobilité internationale en février 2027! (Plus d'infos à venir)

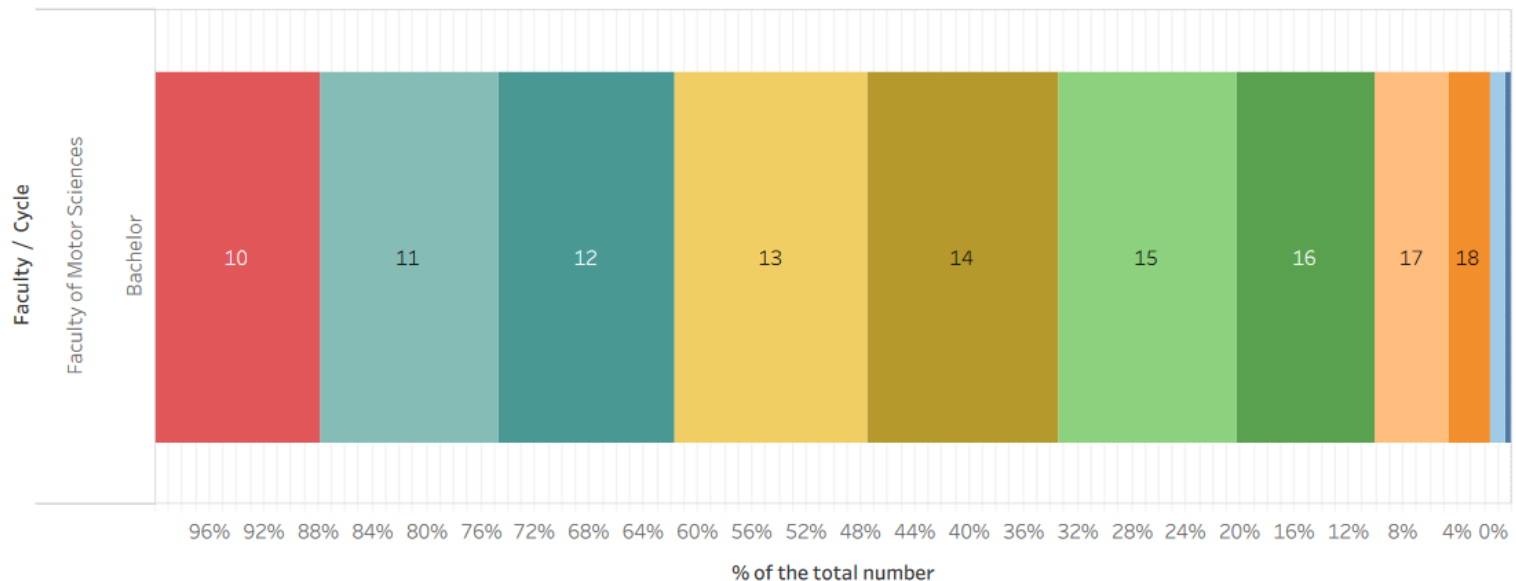
Conversion des notes



Les notes obtenues en échange seront converties via l'échelle de conversion établie par la Faculté des sciences de la motricité.

Faculty	Faculty of Motor Sciences	Cycle	Bachelor
---------	---------------------------	-------	----------

Grading Table 2021-2022 for the selected faculty and cycle
Based on academic years 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20 and 2020-21



Liens utiles



À Lire attentivement et à faire avant le départ: Assurances et assistance

- Information sur les assurances pour les étudiant·es en mobilité:
<https://www.uclouvain.be/fr/myuclouvain/adfi/etudiants-en-mobilite>
- Enregistrez votre voyage sur Travellers Online (ou équivalent si vous n'êtes pas belge). Le SPF Affaires étrangères pourra ainsi plus facilement vous informer et vous apporter un soutien si nécessaire:
<https://travellersonline.diplomatie.be/>

Liens utiles

Lien utiles durant votre mobilité :

- Manuel OSIS-MOBI: disponible sur la page:
<https://www.uclouvain.be/fr/myuclouvain/adri/bourses-longue-duree>
- FSM Outgoing students: <https://uclouvain.be/fr/facultes/fsm/erasmus.html>
- Administration des relations internationales (ADRI):
<https://www.uclouvain.be/fr/myuclouvain/adri/bourses-longue-duree>

Liens utiles

Lien utiles pour votre organisation :

- <https://www.numbeo.com/cost-of-living/>: plateforme qui permet de comparer le coût de la vie entre pays, données sur la qualité de vie, indicateurs de logement, ...
- Erasmus Student Network: <http://www.esn.org>

Contacts

Adresse unique FSM-ERASMUS erasmus-fsm@uclouvain.be

❖ Coordinatrice académique ERASMUS

Professeur Dominique De Jaeger

❖ Coordinatrice administrative ERASMUS

Mme Marjorie Drappier

Personne de contact bourse d'études / stages (ADRI):

❖ *Mme Chantal Laverdisse* – erasmus@uclouvain.be

Des questions?

